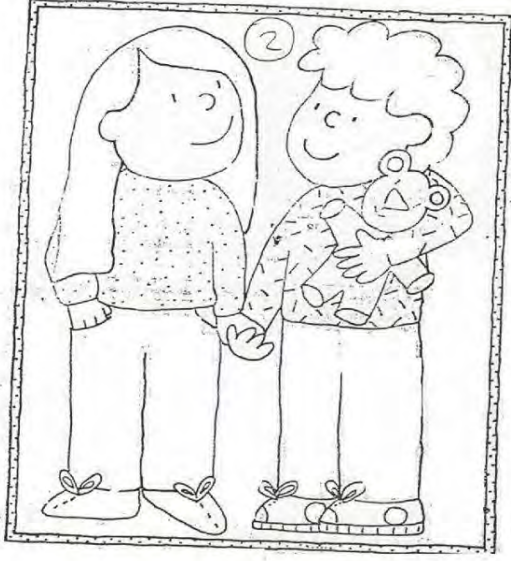
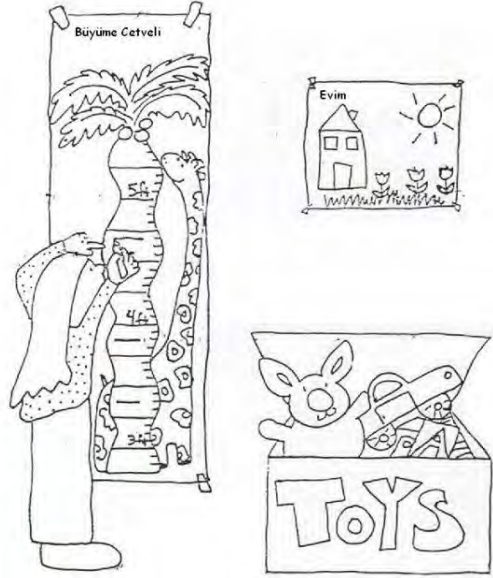


İyi dokunuş, Kötü dokunuş



1



Ben bir çok harika şey ile doğdum. Her sene daha da büyüyor daha da harika oluyor. O benim vücudumdur.

2



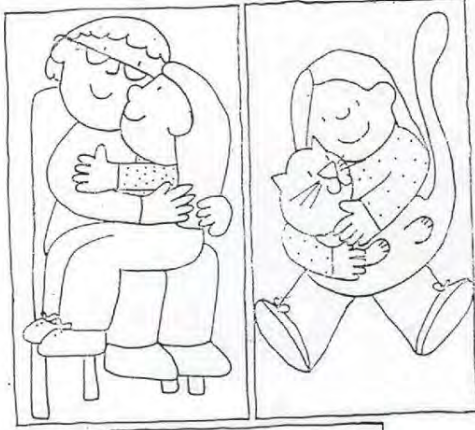
Vücudumun tamamı benimdir. Onunla arkadaşlarımın elini tutmak gibi birçok şeyi yapabilirim. Bir arkadaş ile el ele tutuşmak iyi bir dokunuştur.

3

Birazcık gıdıklandığımda olduğu gibi iyi dokunuşları severim.



4



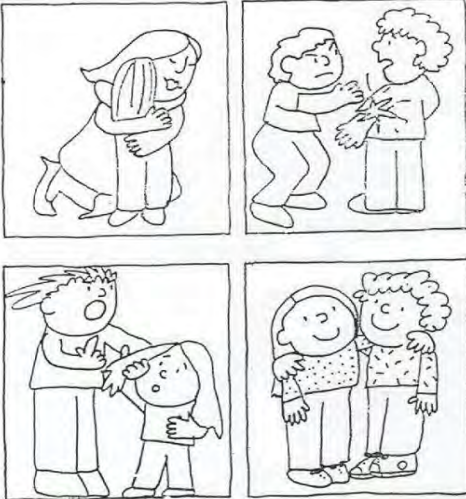
Sizi iyi hissettiren bir dokunuş çizin.

Beni sıcak, rahat ve güvende hissettiren bir çok iyi dokunuş var.

5

İyi dokunuşları gösteren resimleri yuvarlak içine alınız.

Kötü dokunuşların üzerine X koyunuz.

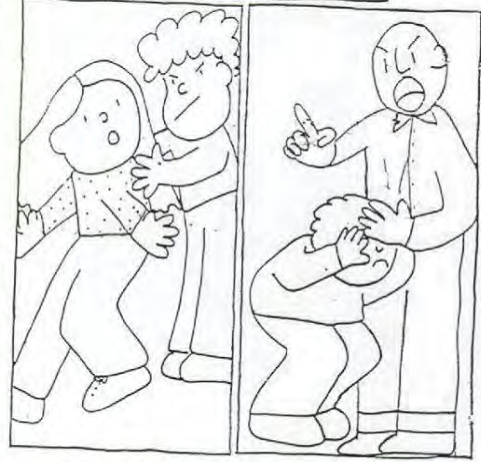


Vücudumdan ben sorumluyum. Hangi davranışların iyi ve güvenli olduğuna ve hangilerinin kötü ve güvensiz olduğuna ben karar veririm.

7

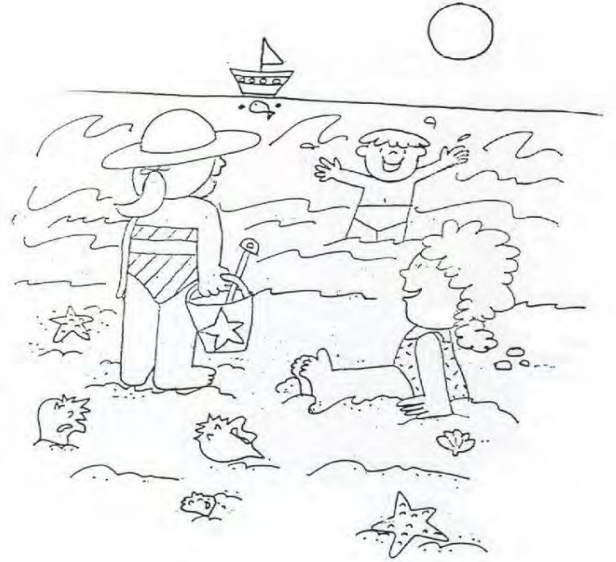


Sizi kötü hissettiren bir dokunuş çiziniz.



Biri beni ittiğinde ya da bana vurduğundaki gibi dokunuşlarda kendimi iyi hissetmem. O zaman "dur!" diye bağırmak zorunda kalırım.

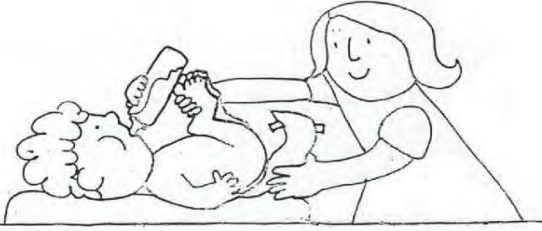
6



Vücudumun bazı kısımları özeldir. Bunlar yüzmeye gittiğimde kapattığım yerlerdir.

8

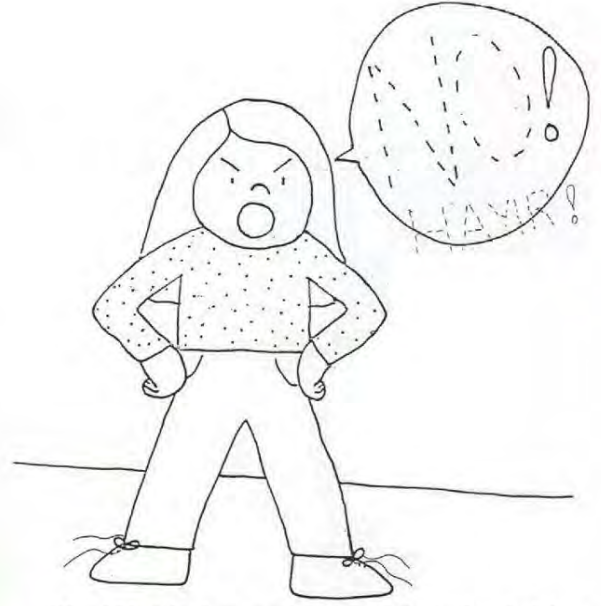
Anne ve babanız siz küçükken özel yerlerinize dokundular ve sizinle ilgilendiler.



Şimdi, bir doktor yada bir hemşire muayenehanelerinde özel yerlerinizi inceleyebilirler.



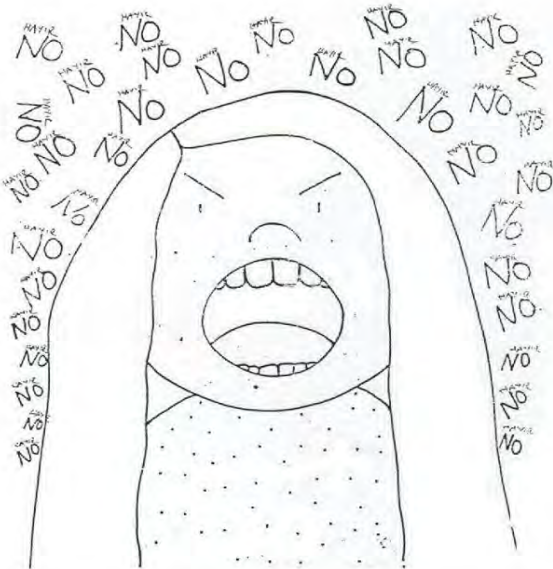
9



Eğer biri sizi rahatsız edecek şekilde özel yerlerinize dokunmak isterse "Hayır" deyin ve güvendiğiniz birine söyleyin.

10

Eğer biri elbiselerinizi çıkarmanızı ve özel yerlerinize dokunmayı isterse, "Bunu yapmayacağım!" deyin.



Eğer biri size onların özel yerlerine bakmanızı ya da dokunmanızı isterse "Hayır istemiyorum!" deyin.

11



Eğer biri size, onların özel yerlerine dokunmadığınızda ya da bakmadığınızda kötü bir çocuk olacağınızı söylerse "Hayır! Buna inanmıyorum!" deyin.

12



Eğer biri size dokunuşlarının bir sır olduğunu söylerse, "Hayır! Böyle sırları sevmem!" deyin.

13



Eğer biri tuhaf ya da rahatsız hissetmenize neden olursa mümkün olduğunca çabuk kaçınız.

14



Anne babanız ya da güvenebileceğiniz bir yetişkine söyleyiniz. Eğer zorunlu kalırsanız, biri size inanıncaya kadar insanlara söylemeye devam ediniz.

15



Söyleyebileceğiniz bir kaç kişinin isimlerini yazınız.

1. Öğretmeniniz,
2. Doktorunuz,
3. Arkadaşlarınız,
4. Polis

16